

Matsedel vecka 25 Tanums kommun



Glad Midsommar!



Glad Midsommar!



Glad Midsommar!



Glad Midsommar!

Måndag 17 juni

Middag: Krögarbiff serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Päronkräm* (*gluten*)

Tisdag 18 juni

Middag: *Apelsin & chilibakad fisk* serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, fisk, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *blåbärspaj* med *vaniljsås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, soja*)

Onsdag 19 juni

Middag: *Potatis* och *purjolökssoppa* serveras med *skinksmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Dessert: *Katrinplommonkaka* med *gräddmjölk* (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Torsdag 20 juni

Middag: Italiensk *gratäng* med svensk kyckling, saltorkade tomater serveras med ris, örtröstad *grönsaker* (*mjölkprotein, laktos, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad björnbärskräm

Freitag 21 juni Midsommarafton

Middag: En klassisk svensk *sillrätt* med *matjessill*, eko *gräddfyl*, gräslök och färsk *potatis* (*laktos, mjölkprotein, fisk*)

Dessert: Färska jordgubbar med vispad eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Lördag 22 juni Midsommardagen

Middag: Svensk fläskfilé serveras med krämig *rotfruktsgratäng*, *rosépepparsås*, *bukettgrönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt*)

Dessert: *Sommarbakelse* (*laktos, mjölkprotein, ägg, gluten, soja*)

Söndag 23 juni

Middag: *Grekisk färsbiff* serveras med *paprikasås*, kokt *potatis*, grillgrönsaker (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, sulfit*)

Dessert: Persikor med vispad eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Till lunchen serveras salladsbuffé , svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 26 Tanums kommun



Måndag 24 juni

Middag: Stekt falukorv serveras med *stuvad vitkål* och kokt *potatis* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Dessert: Blåbärssoppa

Tisdag 25 juni

Middag: Kokt *torsk* serveras med varm *citronsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Chokladpudding* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 26 juni

Middag: Krämig *soppa* med *rotfrukter*, serveras med *skinksmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, selleri, sulfit*)

Dessert: *Pannkakor*, sylt och eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Torsdag 27 juni

Middag: *Lasagne* med svensk blandfärs, serveras med pizzasallad (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Dessert: Hemlagad krusbärskräm

Fredag 28 juni

Middag: Stekt *makrill* serveras med *stuvad spenat*, kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad äpplekräm med russin

Lördag 29 juni

Middag: Svensk kotlettrad, serveras med *champinjonsås*, kokta *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *ananaspaj* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Söndag 30 juni

Middag: *Apelsinkyckling* med svensk kyckling, serveras med ris och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt*)

Dessert: *Vaniljglass* serveras med *bärsås* (*laktos, mjölkprotein*)

Till lunchen serveras salladsbuffé, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 27 Tanums kommun



Måndag 1 juli

Middag: Stekt svenskt sidfläsk serveras med löksås, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Tropisk kräm

Tisdag 2 juli

Middag: *Fiskpudding* serveras med kokt *potatis*, skirat *smör*, gröna *ärter* (*laktos, mjölkprotein, ägg, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Brylépudding* med karamellsås (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 3 juli

Middag: *Blomkålssoppa* toppas med stekt bacon, *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Dessert: Hemlagad *björnbärspaj* med *vaniljsås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, soja*)

Torsdag 4 juli

Middag: Nötköttbullar serveras med *gräddsås*, hemlagat *potatismos*, lingonsylt och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad apelsinsoppa

Freitag 5 juli

Middag: Stekt färsk *fisk*, serveras med kall *sås med tre lökar*, kokt *potatis*, rivna morötter (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, senap, fisk, sulfit*)

Dessert: Hemlagad körsbärskrä

Lördag 6 juli

Middag: *Ostpanerad* svensk *kycklingschnitzel* serveras med varm *currysås*, ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt, selleri, senap*)

Dessert: *Citronkaka* med vispad eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Söndag 7 juli

Middag: Plommonspäckade karré med äpplemos, *gräddsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Jordgubbsmousse* med en klick *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Till lunchen serveras salladsbuffé, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 28 Tanums kommun



Måndag 8 juli

Middag: *Korvstroganoff* serveras med ris, rostad blomkål (*laktos, mjölkprotein*)

Dessert: Hallonkräm

Tisdag 9 juli

Middag: *Fiskgratäng* med *räkor* serveras med hemlagat *potatismos*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, baljväxt, kräftdjur, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *äppelkaka* med *vaniljsås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, soja*)

Onsdag 10 juli

Middag: *Currydoftande kycklingsoppa* serveras med *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, selleri, baljväxt, gluten, sulfit, senap*)

Dessert: *Ålandspannkaka* med sviskonmos och eko *grädde* (*ägg, gluten, mjölkprotein, laktos*)

Torsdag 11 juli

Middag: Kalops med nötkött serveras med kokt *potatis*, rödbetor (*sulfit*)

Dessert: Hemlagad ananaskräm

Fredag 12 juli

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med kall *dill & äpplesås*, kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, fisk, gluten, ägg, senap, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Sommarsemla* med *vaniljkräm* och bär (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, soja*)

Lördag 13 juli

Middag: Hemlagad kålpudding serveras med lingonsylt, *gräddsås* och kokt *potatis* (*laktos, mjölkprotein, sulfit*)

Dessert: *Chokladpannacotta* med bärsås (*laktos, mjölkprotein*)

Söndag 14 juli

Middag: *Ajvarkyckling* serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, sulfit, baljväxt*)

Dessert: Päronhalvor med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Till lunchen serveras salladsbuffé, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

