

KALLELSE/UNDERRÄTTELSE

Plats: Bullarsalen

Tid: tisdag 7 december kl. 13.00-16.00 (OBS!!! tiden ändrad efter förfrågan i mail till rådet)

Ordförande och justerare utses
Dagordningen godkännes.

Ärenden

1. Föregående möte och protokoll
2. Folkhälsoplan 2005-2007
3. Budget 2005
4. FYSS
5. Hälsöfrämjande skola
6. Rapporter
7. Övriga frågor

Ledamot som ej kan närvara kontaktar Dan Andersson, tfn 18 513, 070-683 76 29, fax. 18 300, epost.

dan.andersson@tanum.se

Närvarande: Bo Lundgren §32-35	Omsorgsförvaltningen
Birgit Ekholm	Miljö och Byggnadsnämnden
Andreas Roos	Miljö och Hälsoskyddskontoret
Gerd Melin	Barn och Utbildningsnämnden
Karin Gabrielsson, ordf.	Barn och Utbildningsförvaltningen
Bengt Widengård	Kultur och Fritidsnämnden
Anita Hakeröd	Kultur och Fritidsförvaltningen
Kjell Olsson	Tekniska nämnden
Kathrine Kahlman	Samhällsbyggnadsförvaltningen
Elny Karlsson	Hälsa och Sjukvårdsnämnden
Anita Berggren	Apoteket
Dan Andersson sekr.	Personalkontoret

Till att jämte ordföranden justera protokollet utsågs Kathrine Kahlman.

Dagordningen godkändes.

Paragrafer 32-38

Tid: 13.00-16.00

Vid protokollet

Dan Andersson

Justeras

Karin Gabrielsson

Kathrine Kahlman

FHR § 32

Föregående möte och protokoll

Föregående protokoll godkändes och lades till handlingarna.

FHR §33

Folkhälsoplan 2005-2007

Rådet utsåg vid senaste mötet presidiet att utarbeta förslag till Folkhälsoplan för 2005-2007, vilken biläggs handlingarna.

Beslut

Folkhälsorådet beslutar

att fastställa Folkhälsoplanen för 2005-2007

att föreslå Kommunfullmäktige att godkänna Folkhälsoplanen för 2005-2007

FHR §34

Budget 2005

Rådet utsåg också presidiet att utarbeta förslag till budget för 2005, vilken biläggs handlingarna.

Beslut

Folkhälsorådet beslutar

att fastställa budget för 2005

FHR §35

FYSS

FYSS betyder Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling. Anita Berggren berättade om detta.

FYSS istället för FASS är en sammanställning av olika sjukdomstillstånd och hur man kan påverka dessa med hjälp av motion som behandlingsmetod. Utgiven av Yrkesföreningen för fysisk aktivitet. Det finns ny också en bok utgiven som vänder sig till allmänheten "FYSS för alla" och är en faktabok om hur fysisk aktivitet kan användas för alla åldrar. Den beskriver vad som händer i kroppen när man motionerar. Den tar även upp hur man skall motionera om man är sjuk.

Apoteket deltar i detta för att de också har till uppgift att göra människor friskare. Boken kan köpas på apoteket eller på webben. Kan också vara material för studiecirkel.

FHR §36

Hälsodiplomerad skola

Åsa Borneland, idrottslärare på Hamburgsundskolan, gav en lägesrapport och berättade om kommande planer och insatser. Sara Philipsson, lärare på Tanumskolan, var också med mest för att lyssna.

Hamburgsundskolan har blivit hälsodiplomerad och FHR har betalat denna diplomering som innebär att man skall uppfylla ett antal kriterier uppsatta av Korpen. Hälsodiplomering utgår mycket från fysiska aktiviteter men Åsa betonar att hälsa inte bara är det utan mental hälsa kanske är ändå viktigare.

Hamburgsundskolan har funderat över ett eget koncept som delvis skiljer sig från Korpens. Tanums kommuns friskvårdspolicy handlar mycket om motion. I Hamburgsundskolans handlingsplan ingår:

Personlig hälsostrategi.

Hälsoutbildning med seminarier, föreläsningar, fortbildning och värdegrund.

Hälsosamtal i utvecklingssamtalet, individuella behov.

Hälsoprofil nästa år.

HLR (Hjärt- och lungräddning) håller på från år 0-9.

Fri frukt en dag i veckan för personalen, ev. fler dagar framöver.

Elevhälsodag.

Åsa har gjort en enkät ihop med en kollega på en gymnasieskola i Sigtuna. Resultaten för Tanum är inte klara. Man skall göra en ny enkät i vår för att jämföra med den förra.

FHR §37

Rapporter

Anteckningar från de arbetsgrupper som haft möte sedan senaste FHR mötet bilägges.

De olika arbetsgrupperna rapporterade från sina senaste möten.

FHR §38

Övriga frågor

Folkhälsopris. Förfrågan från Anders Eklund att inrätta sådant. Dan redogjorde för när FHR tidigare hade ett folkhälsopris. Våra grannkommuner utdelar ett folkhälsopris. Meningen är att ordna en tillställning där alla pris som finns inrättade i Tanum skall utdelas.

Vi tar upp detta som en punkt på nästa möte.

Nästa möte med Folkhälsorådet bestämdes till 3 februari. Presidiet lägger då fram förslag till mötestider för resten av året.