

KALLELSE/UNDERRÄTTELSE

Plats: Bullarsalen

Tid: måndag 17 mars 13.00-16.00

Justerare utses.

Dagordningen godkännes.

Ärenden

1. Föregående möte och protokoll
2. Ansökan om bidrag till friskvårdsaktivitet
3. Rapporter från arbetsgrupper
4. Rapporter övrigt
5. Övriga frågor
6. Peter Währborg om stress och hälsa

Ledamot som ej kan komma kontaktar Dan Andersson
tel. 18 513, fax. 18 300, epost. dan.andersson@tanum.se

Närvarande: Mona Svegås ordf.	Kommunstyrelsen, Hälsa och Sjukvårdsnämnden
Gun Broberg-Hansson	Kommunstyrelsen
Karin Mellberg	Personalkontoret
Eva Franzén	Omsorgsförvaltningen
Birgit Ekholm	Miljö och Byggnadsnämnden
Gerd Melin	Barn och Utbildningsnämnden
Karin Gabrielsson	Barn och Utbildningskontoret
Bengt Widengård	Kultur och Fritidsnämnden
Anita Hakeröd	Kultur och Fritidsförvaltningen
Kathrine Kahlman	Samhällsbyggnadsförvaltningen
Elny Karlsson	Hälsa och Sjukvårdsnämnden
Ann-Marie Riese	Primärvården
Dan Andersson sekr.	Personalkontoret

Till att jämte ordföranden justera protokollet utsågs Birgit Ekholm.

Dagordningen godkändes.

Paragrafer: 10-15

Tid: 13.00-16.00

Vid protokollet:

Dan Andersson

Justeras:

Mona Svegås

Birgit Ekholm

FHR §10

Föregående möte och protokoll

Föregående protokoll godkändes och lades till handlingarna.

FHR §11

Ansökan om bidrag till friskvårdsaktivitet

Personalkontoret har genom Anki Larsson ansökt om bidrag om 50.000 kr till pris i form av en väska, som anställda kan få om dom genomför 60 motionstillfällen. Bidraget söks ur medel som Folkhälsorådet har avsatt för området *Arbets-Fritidsmiljö*. (Bilagor: ansökan och personalkontorets program för *Friskvård 2003*.)

Arbetsgruppen Arbetsmiljö-Fritidsmiljö har behandlat ansökan och föreslår att Folkhälsorådet beviljar 30.000 kr

Beslut

Folkhälsorådet beslutar

att bevilja 30.000 kr

FHR §12

Rapporter från arbetsgrupper

Maten-Rörelse. Intresset för motionskampanjen är över förväntan. Brev till företag med mer än 20 anställda med uppmaning att dela ut kort och också göra en egen utlottning av priser. Fyra företag har svarat och varit positiva. Bidrag har behandlats och Strömstad Simklubb har fått 5.000 kr beviljat till handikappsimning. Hamburgsundskolan har sökt till olika insatser men vi vill ha rapport om resultat av tidigare beviljade medel innan vi tar ställning till nya. Tanumskolans miljögrupp har förslag om föreläsning med Mark Wester för att öka intresset för miljöarbete på skolan.

Arbetsmiljö-Fritidsmiljö. Det skall göras en kartläggning av kommunala arbetsplatser som skall vara klar i mars. Hur många har använt kommunens friskvårdsbidrag under 2002? Ansökan från Anki Larsson till kommunens uppmuntringspris (väska) behandlades. (Eget ärende på detta Folkhälsorådsmöte).

Äldre. Bengt W. har varit på möte med pensionärsföreningarna om trivselträffarna och delat ut motivationskort. Till hösten skall vi bjuda in äldreföreningarna till den årliga informationsträffen. Budget diskuterades och aktivitetsannonser i Björklövet kostar ca. 20.000 kr. Hur resten av pengarna skall användas skall var och en fundera på till nästa möte.

Välfärdsbokslut. Bokslutet för 2002 som skall ingå i kommunens årsredovisning är nu klart och överlämnat för tryckning. Det skall också göras en egen rapport med mer analys. Planer finns att lägga ut VFB på kommunens hemsida och skriva om det i kommuntidningen.

Hälsokonsekvensbeskrivning. Gruppen har haft två möten och inlett ett arbete genom att diskutera upplägg och göra ett övningsexempel i gruppen. Nämnder som är representerade i gruppen är Omsorg, Miljö och Byggnad samt BUN och i dessa är det tänkt att man skall prova HKB i några ärenden. Deltagare i gruppen kommer att åka på en utbildningsdag till Trollhättan den 9/4.

FHR §13

Rapporter övrigt

Hälsokällan är en pedagogisk resurs, som vänder sig till skolan. Arbetsområdet är Fyrbodalen och man är placerade i Uddevalla men är även mobil. Två tjänster är tillsatta sedan en månad och dessa kan kontaktas för att påbörja ett samarbete eller för information.

Kontaktpersonträff Uddevalla har Karin varit på och där presenterades det nya Fyrbodalsinstitutet som är en forskningsenhet som skall stötta forskning inom primärvården och kommunerna. Tjänster för handledning kommer att finnas.

Folkhälsorådet som punkt på nämndmötena var uppe på förra FHR. Kultur och Fritid skall ha in det som en punkt. Tekniska vet vi inget om och övriga nämnder kommer att ha det som punkt på varje möte. Primärvården har inget forum där alla enheter är med. Man är uppdelad i norr och söder och Ann-Marie R. arbetar i norr. Det skulle behövas en representant i söder och Ann-Marie undersöker om det går att ordna. Mötet är positivt till detta.

FHR §14

Övriga frågor

Blänkare i Björklövet och STNB. Det behövs fler bidrag att förnya med och alla uppmanas att fundera eller stjäla och lämna in till Dan. Är det citat skall man uppge källan.

Flytta tiden för nästa FHR då den sammanfaller med BRÅ:s avrapportering till KSAU och presidierna i nämnderna och FHR m.fl. Förslag att tidigarelägga till 09.00-12.00 samma dag den 23/4 vilket mötet bestämde. Detta möte blir i Fornsalen.

FHR §15

Peter Währborg om stress och hälsa

Peter Währborg är docent och vd för Institutet för stressmedicin. Han har forskat på ”Stress och hälsa” och kommer att delge oss sina kunskaper. Han vill också veta hur vi arbetar i FHR och vi kommer att avsluta med en dialog.

Peter W. kommer att föreläsa, för allmänheten, i Tanumskolans matsal kl. 18.00 denna dag

Det har funnits ett institut för stressmedicin förut med Lennart Levi som chef. Institutet som Peter W. är chef för är alldeles nystartat och ägs av Västra Götalandsregionen.

Peter W. pratade om långa sjukskrivningar och här är kvinnor mest drabbade, främst yngre i offentlig sektor. Vi har 14% långa sjukskrivningar i Sverige, 2,5 % anses som en rimlig siffra. Ingen vet riktigt vad det beror på men stress-utbrändhet är orsaken till hela ökningen. Ju mindre arbetsplats desto färre långtidssjukskrivna.

Han berättade även om livsstilens betydelse för olika sjukdomar och den är orsaken till coloncancer, typ2 diabetes, stroke och hjärt-kärlsjukdomar.