

Närvarande: Gerd Melin ordf.

Hans Schub
Olle Tillquist
Roger Wallentin §24-27
Bengt Widengård §24-27
Katarina Meuller §24-27
Birgit Ekholm
Thorgny Fransson
Susanne Karnström
Gerd Johansson
Karin Gabrielsson
Mona Svegå
Roland Isaksson
Britt Hellstedt
Agneta Wingstedt
Anna Ljungström
Dan Andersson sekr.

Kommunstyrelsen
Kommunstyrelsen
Personalavdelningen
Omsorgsnämnden
Omsorgsnämnden
Omsorgsförvaltningen
Miljö och Byggnadsnämnden
Tekniska nämnden
Barn och Utbildningsnämnden
Barn och Utbildningsnämnden
Barn och Utbildningsförvaltningen
Hälso och Sjukvårdsnämnden
Hälso och Sjukvårdsnämnden
Primärvården
Primärvården
Folktandvården
Personalavdelningen

Till att jämte ordföranden justera protokollet utsågs Gerd Johansson.

Dagordningen godkändes.

Paragrafer: 24-30

Tid: 13.00-15.45

Vid protokollet

Dan Andersson

Justeras

Gerd Melin

Gerd Johansson

FHR § 24

Kostinspiratör

Sara Åkesson, projektanställd kostinspiratör, kommer och berättar om sin verksamhet. Saras Power Pointmaterial bilägges.

FHR § 25

Folkhälsopolitisk policy

Policyn antogs i regionfullmäktige den 31 mars. Vi har tidigare diskuterat att ha den som utgångspunkt för folkhälsorådets kommande inriktning. Den 7 oktober är det en workshop om policyn där regionen bjuder in förtroendevalda och tjänstemän i Västra Götalandsregionen och kommunerna samt representanter för andra aktörer inom folkhälsoområdet. Policyn finns att läsa på www.vgregion.se/folkhalsa.

Folkhälsorådet har att ta ställning till om vi skall ha policyn som utgångspunkt i den framtida inriktningen och planeringen av folkhälsoarbetet i Tanum och i så fall utse en arbetsgrupp som kan arbeta med detta.

Beslut

Folkhälsorådet beslutar

att Folkhälsopolitiska policyn är utgångspunkt i den framtida inriktningen och planeringen av folkhälsoarbetet i Tanum

att utse Andreas Roos, Karin Gabrielsson, Gerd Melin, Gerd Johansson och Dan Andersson att ingå i en arbetsgrupp som tar fram ett förslag

FHR § 26

Ekonomisk rapport

Lägesrapport över folkhälsorådets ekonomi presenteras av folkhälsosamordnaren. Ni som har tillgång till kommunens Intranät kan läsa FHR:s ekonomirapport där.

FHR § 27

Öppna jämförelser folkhälsa

För första gången kommer Öppna jämförelser om folkhälsa att presenteras och utsatt datum är 12 oktober. Fyrbodals kommunalförbund har bjudit in till en träff vid mottagandet av Öppna jämförelser – Folkhälsa. Då kommer också en direktsänd presskonferens, över Internet, från SKL att ingå. Inbjudna till denna träff är kommunchefen, kommunalråd, folkhälsosamordnare, folkhälsoråd, ekonomichefer m.fl. Olle, Karin, Gerd M och Dan deltar samt Mona som åker för från HSN. Övriga som är intresserade hör av sig till Dan. Clas-Åke Sörkvist deltar kanske.

FHR § 28

Äldregruppen övergripande rapport

Birgit Ekholm rapporterade från Äldregruppen. Gruppen träffar representanter för äldreföreningarna två gånger per år. Då inbjödes olika företrädare att prata om sina områden. Inbjudna har varit Roland Andersson, hemvaktmästare, Lars Pagander från räddningstjänsten om säkerhet i hemmet, Henric Rörberg om brott mot äldre, Lars Skoglund om "Tanum i rörelse", Claudia Theel om konstprojektet, Maj Lätto-Karlsson om frivilligverksamhet samt Eva Johansson och Ingela Lökvist-Ehn om anhörigstöd. Meningen är att föreningarna skall få uppslag för att bjuda in dessa till sina föreningsmöten. Frågor som diskuterats har varit aktivitetsannonserna, trivselträffar mm. Föreningarna har ordnat verksamhet som matträffar och träffar särskilt riktade till ensamma äldre som de fått bidrag till från Äldregruppen. Anna L. framförde att tandvården vill nå äldre med information och vi skall ha med detta i planeringen av kommande Äldreföreningsträff.

FHR § 29

Rapporter

Lokala ordningsstadgan

Förslaget togs av fullmäktige 22 juni och skall sedan gå till länsstyrelsen vilket är tveksamt om det gjort pga. oklarheter vems som skall göra det.

Glesbygdsprojektet konferens

FHR har fått en inbjudan om Folkhälsoarbete i små kommuner i Östersund 9-10 november där resultatet av Glesbygdsprojektet kommer att ligga till grund för innehållet. Pga. vårt ekonomiska läge kan vi inte delta.

Personalmotion genom Korpen

Denna verksamhet har genomförts med två tidigare omgångar inom BUN och nu är det dags att få hela kommunala organisationen att delta. Man bildar grupper om 4-6 st och motionerar under perioden oktober-november. Första pris är en SPA-vistelse och som ytterligare priser

får några grupper pengar att använda till någon gemensam aktivitet. Pristagare utses efter flest antal motionstillfällen och om man gjort gemensamma aktiviteter.

VFB och drogvaneundersökningen föredragning i KF, S och M

Dan var den 22 juni i fullmäktige. De två partigrupper som hörde av sig och fick en dragning var Moderaterna och Socialdemokraterna.

Hela människan om fortsättningen

Några arbetsgrupper fungerar fortfarande men flera har lagt ner. Något nytt rådslag är i nuläget inte aktuellt utan en mindre grupp där Gerd M och Dan ingår kom fram till att bjuda in kyrkan och föreningslivet vid två olika träffar för att diskutera hur de ser på att göra insatser för ungdomar.

FIF, nätverksträff Kärlingesund

FIF står för Folkhälsa i Fyrbodalen och är ett nätverk för folkhälsosamordnare som träffas vid två tillfällen per år. Senaste träffen var 27-28 augusti. Mattias Lind från HSN-kansliet var inbjuden och uppehöll sig mest kring vårdvalet och vilka konsekvenser det får för det lokala folkhälsoarbetet. Rapportering från arbetsgrupper i det regionala samarbetet som metodgruppen, utvärderingsgruppen och utbildningsgruppen. Ett pass handlade om folkhälsosamordnarens situation utifrån stress och press. Pär Levander var inbjuden angående Öppna jämförelser folkhälsa och Caroline Oskarsson, HSN-kansliet, Staffan Mårild, överläkare Drottning Silvias barnsjukhus och Annika Nilsson-Gren, folkhälsokansliet om arbetet med övervikt hos barn.

Arbetsgrupper som har haft möte sedan senaste FHR mötet: ANT-gruppen och BRÅ. Minnesanteckningar bilägges.

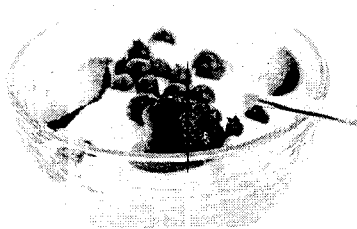
FHR § 30

Övriga frågor

Folkhälsopris

Det är återigen dags att annonsera och få in förslag till pristagare. Vi bestämmer att presidiet tar in förslag och presenterar förslag till pristagare på nästa möte 2 november.

Matlust i Tanum



Uppdrag

- Öka intresset kring mat, förändra attityder kring mat och sprida kunskap om sunda matvanor till förskolebarn, elever, personal och föräldrar
- Kostpolicy
- Mindre mat i soporna
- Mer klimatsmarta val av råvaror
- Mål gällande ekologisk volym (fs)
- Skapa delaktighet och förståelse över kökets funktion (fs)



Strategi

- Stärka kökspersonalens roll i sitt arbete och bidra med ökat självförtroende och en bredare kunskap om deras viktiga uppgift att leverera näringsrik mat i en lustfylld miljö (fs, fr)
- Öka medvetenheten över näring, smak, ekologi, miljö
- Information på Tanum kommuns hemsida
- Nyhetsbrev



Strategi

- Öka variationen på mat; frukost, lunch, mellanmål och grönsaksutbud (fs, fr)
- Öka frukt- och grönsaksintaget, minska sockerintaget (fs, fr)
- Bildandet av nätverksgrupp (fs)
- Föreläsningar
- Höja kvaliteten på våra skolmatsalar (s)
- Matråd (s, fs, fr)
- Temadagar med fokus på mat
- Kunskap, förståelse och riktlinjer till fridshemmen



Nyckelord i Arbetssätt

- Matglädje
- Lustfyllt
- Enkelhet
- Demokrati
- Kunskap
- Förståelse



Arbetssätt (kökspersonal)

- Utbildning i näringslära (fs, fr)
- Nytänkande och variation av salladsutbud (fs)
- Förmedla kunskap och förståelse av Livsmedelsverkets riktlinjer "Bra mat i förskolan"
- Kunskap i klimatsmart mat
- Besök/Studiebesök av "goda exempel"
- Kunskap i ekologi (fs)
- Alternativa sätt att fira (fs, fr)
- Fronter som mötesplats för all kökspersonal (fs)
- Recept- och idébank



Arbetsätt (Lärare/pedagoger)

- Attityder; mindre regler och mera lustfylld
- Tydlig beskrivning av pedagogisk måltid
- Inspirationsföreläsning "Matlust"
- Förmedla kunskap och förståelse av Livsmedelsverkets riktlinjer "Bra mat i förskolan/skolan"
- Odlingsmöjligheter? (fs)
- Förankring av kostpolicy (fs, fr)



Arbetsätt (Barn/Elever)

- Matråd (s)
- Tillgång till sundare/mer variation på sortiment i kafeterierna
- Temadagar med fokus på mat och miljö



Tema

- Temavecka "Våga vägra slänga mat" (s)
- Tema "SAPERER" för åk 5
- Temadagar på förskolorna men fokus på smak och färg (fs)



Arbetsätt (Vårdnadshavare)

- Föreläsning om sunda matvanor
- Bjuda in föräldrar till gratis lunch (fs)
- Information och tips om sunda matvanor på Tanum kommuns hemsida
- Nyhetsbrev



Miljö

- Presentationstavla av dagens meny
- Önskemål om ökade trivselseffektorer samlas in genom Matrådet
- Lunch serveras mellan kl. 11.00–13.00 (diskussion pågår från vilken ålder detta är möjligt) samt på bestämda tider



Kostpolicy

Innan projektidens slut skall en kostpolicy skapas för förskolan samt fritidsverksamheten som bör godkännas politiskt. Den kommer innehålla de gemensamma ramar och arbetsätt som kommer att underlätta för all kökspersonal, skolläda, kostinspiratör samt annan berörd personal att driva sitt arbete framåt på ett organiserat, tydligt och framgångsrikt sätt.



Framtid

- Skolrestauranger
- Arbeta fram underlag till att närproducerat får fokus i upphandlingen
- Klimatsmart mat är en självklar del i matkulturen
- Mål över andel hemlagat
- Arbeta med grupper som har behov av extra stöd gällande livsstil
- Mat och rörelse

