

## Råd om hygien och lokaler för skönhetsvård

### Allmänt

Lokaler för bl.a. skönhetsvård är inte anmälningspliktiga enligt miljöbalken om det inte finns risk för blodsmitta. Bestämmelserna som finns i miljöbalken och dess förordningar och allmänna råd gäller dock även för de icke-anmälningspliktiga verksamheterna. Bestämmelserna gäller bland annat hur lokalen ska vara utformad. Eftersom det ofta är enklare att justera utformningen av en lokal innan verksamheten satts igång är det till Din fördel om det blir rätt från början.



### God hygien ger nöjda kunder

I samband med skönhetsvård är det främst svampsjukdomar som kan överföras. Vid diatermi mot generande hårväxt kan det även finnas risk för blodsmitta. Genom god hygien förhindrar man att olika typer av infektioner överförs samt bidrar till kundens trevnad.

- Platsen som du arbetar vid måste gå lätt att göra ren.
- Rengör arbetsplatsen mellan kunderna.
- Rutiner för städning av lokalen ska finnas.
- Ringar och armband bör inte användas i arbetssituationen.
- Arbetskläder som är lätta att rengöra ska finnas.
- Arbetskläder ska kunna tvättas ofta och i så hög temperatur smittämnen avdödas. Temperaturen bör vara minst 80-90° C.
- God handhygien är den viktigaste rutinen för att förebygga kontaktsmitta. Hel och frisk hud är lika viktig som ren hud.
- Tvätta händerna före och efter varje kund. Använd flytande tvål och pappershanddukar.
- Skyddshandskar kan behövas i vissa fall, för att kraftigt reducera smittämnen på händerna samt för att minska risken för blodsmitta.
- Samtliga textilier som använts vid kontakt med kund eller som använts i arbetet skall tvättas i minst 60° C.



## Rengöring och desinfektion av redskap

- Rengör dina verktyg efter varje kund. Om du misstänker att det börjat blöda ska du desinfektera redskapen extra noggrant med desinfektionsmedel som är verksamt mot både bakterier och virus eller koka i minst fem minuter under lock.
- Sterilisering av redskap föregås av rengöring och desinfektion.



## Städning

En god hygienisk standard kräver daglig städning av behandlingsrum, toaletter och andra utrymmen.

- Gör regelbundet rent golv, bänkar och andra möbler och utrustning för att förhindra att smittämnen växer till.
- Städning skall ske både som torr- och våtstädning. Vid val av städmetod bör man välja metoder som inte virvlar upp damm.
- Städordning ska vara med början på de ytor/ställen där det är mindre smutsigt till de områden där det är smutsigt.



## Lokalen

### Ventilation

Lokalen ska ha en godtagbar ventilation och god luftkvalitet. Uteluftsflödet bör vara minst 7 liter/sekund och person som samtidigt vistas i lokalen. Du bör komplettera allmänventilationen med punktut sug och eventuellt filter där det blir slipdamm och kraftiga lukter, till exempel vid behandlingsbordet.

Tänk även på att komma överens med fastighetsägaren om hur luften ska ledas ut så att lokalens ventilation inte påverkar husets ventilation. Om luften leds ut genom yttervägg får det inte störa de boendes friskluft eller ge luktstörningar utanför balkonger och liknande.

### Lokalens utformning

Golv, väggar, tak och inredning bör vara av material som lätt kan rengöras. Det utrymme där kunder väntar ska vara avskilt från behandlingsutrymmet på något sätt. Om lokalen ligger i anslutning till bostaden, bör den ligga avskilt, ha egen toalett. Utslagsvask för städvatten bör finnas i separat utrymme där även städutrustning förvaras. Ett tvättställ bör finnas i arbetslokalen. Separat personal och kundtoalett bör finnas. En gemensam toalett för personal och kunder kan accepteras vid mindre verksamheter. Det ska normalt finnas en separat diskbänk för rengöring och desinfektion av redskap. Om det pågår flera olika behandlingar samtidigt i lokalen ska du skilja av de med större infektionsrisk.

### **Ambulerande verksamhet**

Skönhetsvård kan utföras i ambulerande form, t.ex. vid hembesök eller med husvagn som behandlingslokal. Samma krav på hygien, rengöring och desinfektion av verktyg gäller för denna verksamhet som för de stationära.



### **Råd**

- Använd helst engångsverktyg, till exempel spatlar. Annars ska de rengöras mellan varje kund och desinfekteras. Penslar som du använder flera gånger ska rengöras mellan varje kund och desinfekteras. Vid rakning bör du använda engångsrakblad.
- Stickande och skärande verktyg bör vara av engångstyp. I annat fall skall dessa smittrenas genom kokning eller värmebehandling.
- Belysningen ska vara tillfredställande.
- Det är viktigt att inte förorena de produkter som används i behandlingen. Krämer och salvor ur burk tas med engångsspatel direkt ur burk och läggs på fat. Överbliven del kastas.
- Desinfektera kundens hud då huden ska penetreras.
- Använd steriliserade nålar eller engångsnålar vid diatermi. Använd rena handdukar och verktyg till varje kund.
- Stickande och skärande avfall hanteras separat som riskavfall.
- Kosmetiska och hygieniska produkter som du säljer och använder ska följa Läkemedelsverkets regler för t ex tillåtet innehåll och märkning.
- Om du importerar eller tillverkar kosmetiska och hygieniska produkter ska du anmäla detta till Läkemedelsverket.

### **Övrigt**

Meddela gärna namn och adress på ny ägare vid överlåtelse av verksamhet. Det hjälper oss att uppdatera våra register och bidrar till att rätt person får information från oss.

### **Mer information**

Socialstyrelsens allmänna råd 2006:4 (M) – Yrkesmässig hygienisk verksamhet

Handbok från Socialstyrelsen (2006) Yrkesmässig hygienisk verksamhet – piercing, tatuering, fotvård, massage m.m.