

## Råd om hygien och lokaler för massage, zonerapi, naprapati m.m.

### Allmänt

Lokaler för bl.a. massage, zonerapi, naprapati och liknande är inte anmälningspliktiga enligt miljöbalken. Bestämmelserna som finns i miljöbalken och dess förordningar och allmänna råd gäller dock även för de icke-anmälningspliktiga verksamheterna. Bestämmelserna gäller bland annat hur lokalen ska vara utformad. Eftersom det ofta är enklare att justera utformningen av en lokal innan verksamheten satts igång är det till Din fördel om det blir rätt från början.



### God hygien ger nöjda kunder

I samband med massage, zonerapi och liknande är det främst svampsjukdomar och vårtvirus som kan överföras. Genom god hygien förhindrar man att olika former av kontaktsmitta överförs samt bidrar till kundens trevnad.

- God handhygien är den viktigaste åtgärden för att förhindra kontaktsmitta.
- Använd flytande tvål och pappershanddukar.
- Huden bör återfettas med hudbalsam/hudcreme för att inte vårt eget skydd mot infektioner ska förstöras.
- Använd speciella arbetskläder. Arbetskläderna skall förvaras på arbetsplatsen och hållas åtskilda från privata kläder.
- Desinficera massagebädden/behandlingsstol efter varje kund.
- Rengör redskap efter varje kund.
- Textilier bör vara lätta att rengöra samt tvättas regelbundet.
- Textilier som kommit i kontakt med hud eller slemhinna byts mellan varje kund.
- Tvätta textilier i minst 60° C.

## Städning och rengöring

En god hygienisk standard kräver daglig städning av behandlingsrum, toaletter och andra utrymmen.



Damm inomhus kan innehålla många olika ämnen som kan påverka människors hälsa, t ex mögel, kvalster, bakterier och virus, hudflagor och textilfibrer.

- Gör regelbundet rent golv, bänkar och andra möbler och utrustning för att förhindra att smittämnen växer till.
- Städning skall ske både som torr- och våtstädning. Vid val av städmetod bör man välja metoder som inte virvlar upp damm.
- Städordning ska vara med början på de ytor/ställen där det är mindre smutsigt till de områden där det är smutsigt.



## Lokalen

### Ventilation

Lokalen ska ha en godtagbar ventilation och god luftkvalitet. Uteluftsflödet bör vara minst 7 liter/sekund och person som samtidigt vistas i lokalen.

### Lokalens utformning

Om lokalen ligger i anslutning till bostaden, bör den ligga avskilt, ha egen toalett. Utslagsvask för städvatten bör finnas. Ett tvättställ bör finnas i arbetslokalen. Separat personal och kundtoalett bör finnas. En gemensam toalett för personal och kunder kan accepteras vid mindre verksamheter. Golv, väggar, tak och inredning bör vara av material som lätt kan rengöras.



### Ambulerande verksamhet

Massage, zonterapi, naprapati, sjukgymnastik och liknande kan utföras i ambulerande form, t.ex. vid hembesök eller med husvagn som behandlingslokal. Samma krav på hygien, smittrening av instrument och användning av engångsmaterial gäller för denna verksamhet som för de stationära.



## Råd

- Det är viktigt att smink, oljor, salvor etc. som används på hud inte förorenas. Använd spatel och kasta överblivet material.
- Använd rena handdukar, britsunderlägg och arbetsredskap för varje kund.
- Kosmetiska och hygiensiska produkter som du säljer ska följa Läkemedelsverkets regler för t ex tillåtet innehåll och märkning.
- Om du importerar eller tillverkar kosmetiska och hygieniska produkter ska du anmäla detta till Läkemedelsverket.

## Övrigt

Meddela gärna namn och adress på ny ägare vid överlåtelse av verksamhet. Det hjälper oss att uppdatera våra register och bidrar till att rätt person får information från oss.

## Mer information

Socialstyrelsens allmänna råd 2006:4 (M) – Yrkesmässig hygienisk verksamhet

Handbok från Socialstyrelsen (2006) Yrkesmässig hygienisk verksamhet – piercing, tatuering, fotvård, massage m.m.