

Matsedel vecka 49 Tanums kommun



Måndag 2 december

Middag: Nötköttbullar serveras med kokt *potatis*, *gräddsås*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Nyponsocka med *kardemummaskorpa* (*baljväxt, gluten*)

Tisdag 3 december

Middag: *Fiskgratäng* gratinerad med *dillsås* och *räkor* serveras med hemlagat *potatismos*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, fisk, baljväxt, gluten, kräftdjur, sulfit*)

Dessert: Fruktscocktail med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 4 december

Middag: Mustig *gulaschsoppa* med svensk nötfärs, serveras med eko *creme fraiche*, *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Dessert: Hemlagad falsk *kalvdans* med sylt (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Torsdag 5 december

Middag: Örtkryddad svensk kotlettrad, serveras med *potatisgratäng*, *champinjonsås*, rostade rödbetor (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Dessert: Aprikoskräm

Fredag 6 december

Middag: Stekt färsk *fisk*, serveras med *gräddfilsås*, kokt *potatis*, rivna morötter (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, ägg, senap, sulfit*)

Dessert: *Marängswiss* (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Lördag 7 december

Middag: *Ajvarkyckling* serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, sulfit, baljväxt*)

Dessert: *Jordgubbsmousse* med en klick *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Söndag 8 december Andra advent

Middag: Plommonspäckade karré med äpplemos, *gräddsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Citronkaka* med vispad *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Till buffen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, *smörgåsmargarin* och eko *mjölk*

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV TEXT

Smaklig måltid

Matsedel vecka 50 Tanums kommun



Måndag 9 december

Middag: Ugnstekt Falukorv serveras med *skånsk senapssås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit, baljväxt, senap*)

Dessert: Drottningkräm

Tisdag 10 december Nobeldagen

Förrätt: Räkcanape (*gluten, laktos, mjölkprotein, kräftdjur*)

Middag: Närproducerad fläskfilé serveras med *potatiskaka* och *pepparsås*, vinterns *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *saffransmousse* med lingon (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Onsdag 11 december

Middag: *Kött & grönsakssoppa* med svenskt nötkött, serveras med *ostsmörgås* (*mjölkprotein, gluten, selleri, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *ris i frutti* med jordgubbssylt (*laktos, mjölkprotein*)

Torsdag 12 december

Middag: *Gräddig fläskköttgryta* med timjan serveras med ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad jordgubb & fläderkräm

Fredag 13 december Lucia

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med *Mölleörtsås*, kokt *potatis* och kokta *ärter* (*laktos, mjölkprotein, fisk, gluten, ägg, senap, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Lussebulle* och *pepparkaka* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Lördag 14 december

Middag: *Biff à la Lindström* med smak av rödbetor, serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, ägg, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad bärkräm

Söndag 15 december Tredje advent

Middag: Rimmad fläskbrog serveras med hemlagat *rotmos* (*sulfit*)

Dessert: Hemlagad *äpplepaj* med krämig *vaniljsås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, soja*)

Till buffen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, *smörgåsmargarin* och eko *mjölk* (*gluten, laktos, mjölkprotein*)

ALLEGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 51 Tanums kommun



Måndag 16 december

Middag: Svensk skinkstek serveras med rödkål, *gräddsås*, kokt *potatis* (*laktos, mjölkprotein, sulfit*)

Dessert: Blåbärskräm

Tisdag 17 december

Middag: Klassik kokt *torsk* serveras med *äggsås*, kokt *potatis*, gröna *ärter* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *kallskål* med hallon (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 18 december

Middag: Hemlagad *ärtsoppa* med fläsk, *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Dessert: *Pannkakor*, sylt och eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Torsdag 19 december

Middag: Krögarbiffar tillagade på svenskt nötkött serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, lingonsylt och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad fruktkräm (*sulfit*)

Fredag 20 december

Middag: Stekt färsk fisk serveras med kall *ägg* och *kaviarsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, ägg, senap, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad jordgubbssoppa

Lördag 21 december

Middag: Tjälknöl med *potatisgratäng*, *sås* och sallad (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Dessert: Smarrig *chokladpudding* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Söndag 22 december Fjärde advent

Middag: Närproducerad julkorv serveras med *senapssås*, kokt *potatis*, brysselkål (*laktos, mjölkprotein, gluten, senap, sulfit*)

Dessert: *Skumtomte pannacotta* med en klick eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Till buffen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, *smörgåsmargarin* och Eko *mjök*

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV TEXT Smaklig måltid

Matsedel vecka 52 Tanums kommun



Måndag 23 december

Middag: Kalops tillagad på svenskt nötkött serveras med kokt *potatis*, rödbetor och kokta *grönsaker (baljväxt, sulfit)*

Dessert: Tropisk kräm

Tisdag 24 december Julafton

Middag: *Julbuffe med många goda rätter (allergener redovisas vid servering)*

Dessert: *Juldessert (laktos, mjölkprotein, gluten)*

Onsdag 25 december Juldagen

Middag: Griljerade revben med *apelsinsås*, kokt *potatis*, svart vinbärsgelé (*laktos, mjölkprotein, sulfit, soja, senap, gluten*)

Dessert: *Saffranspannkaka* med lättvispad *grädde*, rårörda lingon(*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Torsdag 26 december Annandag jul

Middag: *Lutfisk* serveras med vit *sås*, kokt *potatis*, gröna *ärter* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, sulfit*)

Dessert: *Ris a la malta* med saftsås (*laktos, mjölkprotein*)

Fredag 27 december

Middag: Stekt Falukorv serveras med *stuvad vitkål*, hemlagat *potatismos* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Dessert: Hembakad *rulltårtsbakelse* (*laktos, mjölkprotein, ägg, gluten*)

Lördag 28 december

Middag: *Pepparrotskött* serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit, baljväxt*)

Dessert: Kanelstekta äpplen serveras med *vaniljsås* (*laktos, mjölkprotein, ägg, soja*)

Söndag 29 december

Middag: Kåldolmar serveras med lingonsylt, *sås*, kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *chokladkladdkaka* med arrakssmak, toppad med eko *vispgrädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Till buffen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, *smörgåsmargarin* och eko *mjölk*

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV TEXT Smaklig måltid

Matsedel vecka 1 Tanums kommun



Måndag 30 december

Middag: *Grekisk färsbiff* serveras med *paprikasås*, kokt *potatis*, grillgrönsaker
(*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, sulfit*)

Dessert: Syrlig *citronfromage* med en klick *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Tisdag 31 december Nyårsafton

Middag: Örtbakad *lax* serveras med *vitvinsås*, kokt *potatis*, bukettgrönsaker (*laktos, mjölkprotein, fisk, sulfit*)

Dessert: *Chokladpannacotta* med vispad *grädde* och bär (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 1 januari Nyårsdagen

Middag: Äppelbakad kotletrad serveras med *salviasås*, rostade kålrötter, kokt *potatis* (*laktos, mjölkprotein, sulfit, gluten, soja, senap*)

Dessert: Hemlagad *ananaspaj* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Torsdag 2 januari

Middag: Kalkonchili serveras med *creme fraiche* klick, ris, grönsallad (*laktos, mjölkprotein*)

Dessert: Hemlagad rabarberkräm

Fredag 3 januari

Middag: *Fiskpudding* serveras med kokt *potatis*, skirat *smör*, kokta *ärter*
(*laktos, mjölkprotein, ägg, fisk, baljväxt*)

Dessert: *Brylépudding* med karamellsås (*laktos, mjölkprotein*)

Lördag 4 januari

Middag: Kyckling med rostade rotfrukter, kokt *potatis*, *dragonsås* (*laktos, mjölkprotein, sulfit, selleri*)

Dessert: Hembakad *krusbärskaka* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Söndag 5 januari Trettondags afton

Middag: *Lutfisk* serveras med vit *sås*, kokt *potatis*, gröna *ärter* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Smarrig *chokladmousse* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLEGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid