



## SKOLLUNCH, VECKA 9 -14 2019

### Vecka 8 sportlov : vad köket har att erbjuda

#### Vecka 9

- Måndag 25 februari: Köttbullar, sås\* och pasta, kokta grönsaker  
Tisdag 26 februari: Fiskgratäng\*, hemlagat mos, rivna morötter  
Onsdag 27 februari: Högsbosoppa\* med kesocklick, smörgås med skinka  
Torsdag 28 februari :Kyckling med currysås\*, ris och wokade grönsaker  
Fredag 1 mars : Vad köket har att erbjuda

#### Vecka 10

- Måndag 4 mars: Korvstroganoff\*, ris/matvete, grönsaker  
Tisdag 5 mars: Husets fisk\*, med kokt potatis, broccoli  
Onsdag 6 mars: Dynamitsoppa\*, smörgås med ost  
Torsdag 7 mars: Nötköttsgryta\* med ris, rostade kålrötter\*  
Fredag 8 mars: Panerad fisk, kokt potatis och remouladsås\*, grönsaker

#### Vecka 11

- Måndag 11 mars: Pasta med ost/skinsås\*, rostade rotfrukter\*  
Tisdag 12 mars: Fisk Bonjour\* med kokt potatis och grönsaker  
Onsdag 13 mars: Studiedag  
Torsdag 14 mars: Köttfärslimpa\*, brunsås\*, kokt potatis, lingon, morötter  
Fredag 15 mars: Potatisbullar med baconströssel, blodpudding, lingon

#### Vecka 12 Mat från olika världsdelar

- Måndag 18 mars: Nordamerika: Hamburgare med pommes, bbqsås\*, cole slaw\*  
Tisdag 19 mars: Europa: Italiensk pestofisk\* med citronsås\*, pasta  
Onsdag 20 mars: Afrika: Smakfull grönsakssoppa\* med spännande kryddor,  
Smörgås med skinka  
Torsdag 21 mars: Asien: Kycklinggryta\* med cocosgrädde, basmatiris,  
wokgrönsaker  
Fredag: 22 mars : Sydamerika: Tacos\* med tillbehör

### Vecka 13

<b>Måndag 25 mars:</b>	<b>Köttfärssås* och spaghetti, pizzasallad*</b>
<b>Tisdag 26 mars:</b>	<b>Fiskpudding*, kokt potatis, skirat smör och ärtor</b>
<b>Onsdag 27 mars:</b>	<b>Krämig tomatsoppa* med pasta och basilikakräm, smörgås med korv</b>
<b>Torsdag 28 mars:</b>	<b>Fläsk/korv med löksås*, kokt potatis, grönsaker</b>
<b>Fredag 29 mars:</b>	<b>Dagen sallad med kyckling och dressing*</b>



**Till lunchen serveras salladsbuffé, knäckebröd, bregott och vatten.**

\* hemlagat

Reservation för ev. ändringar

**Smaklig Måltid!**

