

Matsedel vecka 44 Tanums kommun Önskevecka från Östanvind



Måndag 28 oktober

Middag: Stekt rimmat fläsk serveras med hemlagade *bruna bönor*, kokt *potatis*, grönsaker (*baljväxt, sulfit*)

Dessert: Nyponsoppa med *kardemummaskorpor* (*baljväxt, gluten*)

Tisdag 29 oktober

Middag: Klassisk kokt *torsk* från hållbart fiske serveras med *äggsås*, kokt *potatis*, kokta gröna *ärter* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, ägg, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad äpplekräm med kanel

Onsdag 30 oktober

Middag: *Högsbosoppa* serveras med *kesoklick* och skinksmörgås (*laktos, mjölkprotein, gluten, senap*)

Dessert: Hemlagad *blåbärspaj* med krämig *vaniljsås* (*gluten, mjölkprotein, laktos, ägg, soja*)

Torsdag 31 oktober

Middag: Närproducerad köttkorv serveras med *pepparrotssås*, kokta *grönsaker*, kokt *potatis* (*laktos, mjölkprotein, sulfit, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad aprikoskräm

Fredag 1 november

Middag: Stekt *makrill* serveras med *spenatstuvning*, kokt *potatis* och finrivna morötter (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, sulfit*)

Dessert: Hemlagad bärkräm

Lördag 2 november Alla helgons dag

Middag: *Boeuf Bourgogne* med närproducerat nötkött serveras med kokt *potatis*, *världshusgrönsaker* (*gluten, sulfit, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad *äggost* med björnbär (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Söndag 3 november

Middag: Hemlagad kålpudding serveras med lingonsylt, *gräddsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *kallskål* med hallon (*laktos, mjölkprotein*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, *smörgåsmargarin*, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 45 Tanums kommun



Måndag 4 november

Middag: Korv *Stroganoff* med kycklingkorv serveras med ris, rostad blomkål (*laktos, mjölkprotein*)

Dessert: Tropisk kräm

Tisdag 5 november

Middag: *Fiskpudding* serveras med kokt *potatis*, skirat *smör*, kokta gröna *ärter* (*laktos, mjölkprotein, ägg, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hembakad *rabarberkaka* med eko *grädd* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Onsdag 6 november

Middag: *Köttfärssoppa* tillagad på svensk nötfärs serveras med *ostsmörgås* (*mjölkprotein, gluten, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Pannkaksplättar* med sylt (*laktos, mjölkprotein, ägg, gluten*)

Torsdag 7 november

Middag: *Apelsinkyckling* serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad fruktkräm

Fredag 8 november

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med kall *räksås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, fisk, senap, baljväxt, kräftdjur, sulfit*)

Dessert: Hemlagad solgul mangosoppa

Lördag 9 november

Middag: *Pepparrottskött* serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad *chokladpannacotta* med bär (*laktos, mjölkprotein*)

Söndag 10 november Fars dag

Middag: Ugnstekt *lax*, *Sandefjordssås*, kokt *potatis* och julienne (*laktos, mjölkprotein, fisk, sulfit*)

Dessert: *Prinsesstårta* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, mandel*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, *smörgåsmargarin*, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL

SMAKLIG MÅLTID

Matsedel vecka 46 Tanums kommun



Måndag 11 november

Middag: *Spaghetti* serveras med *köttfärsås* tillagad på svensk nötfärs, rostade *rotfrukter* (*gluten, sulfit, selleri*)

Dessert: Blåbärssoppa

Tisdag 12 november

Middag: *Fiskgratäng* Hede serveras med kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, fisk, ägg, senap, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Päronhalvor med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 13 november

Middag: *Potatis-* och *purjolökssoppa* med *skinksmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Dessert: *Katrinplommonkaka* med *gräddmjölk* (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Torsdag 14 november

Middag: Kalops med svenskt nötkött serveras med rödbetor, kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad rabarberkräm

Fredag 15 november

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med kall *dill & äpplesås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, senap, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad jordgubbskräm

Lördag 16 november

Middag: *Ostpanerad* svensk *kycklingschnitzel* serveras med varm *currysås*, ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt, selleri, senap*)

Dessert: Smarrig *chokladmousse* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Söndag 17 november

Middag: Oxjärpar serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker*, smörgåsgurka (*laktos, mjölkprotein, ägg, sulfit, baljväxt, senap*)

Dessert: Kanelstekta äpplen serveras med *vaniljsås* (*laktos, mjölkprotein, ägg, soja*)

Till buffen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, *smörgåsmargarin* och eko *mjölk* (*gluten, laktos, mjölkprotein*)

ALLEGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 47



Måndag 18 november

Middag: Nötköttbullar serveras med *gräddsås*, hemlagat *potatismos*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt*)

Dessert: Hallonkräm

Tisdag 19 november

Middag: Lättrimmad *torsk* med *skånsk senapsås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, sulfit, baljväxt, senap*)

Dessert: Citronkaka med vispad *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Onsdag 20 november

Middag: Mustig gulaschsoppa med svenskt nötkött, serveras med eko *creme fraiche*, *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *Kesokaka* serveras med sylt (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Torsdag 21 november

Middag: Franskinspirerad *kycklinggryta* med svensk kyckling serveras med kokt *potatis*, vitlöksstekta *haricot vert* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad apelsinsoppa

Fredag 22 november

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med kokt *potatis*, varm *dillsås*, rivna morötter (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, sulfit*)

Dessert: Hemlagad katrinplommonkompott

Lördag 23 november

Middag: *Lasagne* med svensk nötfärs, serveras med pizzasallad (*laktos, mjölkprotein, senap, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad *kallskål* med björnbär (*laktos, mjölkprotein*)

Söndag 24 november

Middag: *Dillkött* på svenskt nötkött med serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, sulfit, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad *bärpaj* med *vaniljsås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg, soja*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 48 Tanums kommun



Måndag 25 november

Middag: *Pasta* serveras med *ost-* och *skinksås* och säsongens *grillgrönsaker*
(*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Dessert: *Päronkräm* (*gluten*)

Tisdag 26 november

Middag: *Fiskgratäng Bonjour* med *färskost* serveras med *potatismos* och kokta *grönsaker*
(*laktos, mjölkprotein, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Brylépudding* med karamellsås (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 27 november

Middag: *Kött & grönsakssoppa* med svenskt nötkött, serveras med *ostsmörgås*
(*mjölkprotein, gluten, selleri, sulfit*)

Dessert: *Pannkakor* serveras med sylt och eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Torsdag 28 november

Middag: Stekt Falukorv serveras med *stuvad vitkål*, kokt *potatis* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad hallonkräm

Fredag 29 november

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med hemlagad *skarpsås*, kokt *potatis*, rivna morötter (*fisk, gluten, ägg, senap, mjölkprotein, laktos, sulfit, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad björnbärskrä

Lördag 30 november

Middag: Hemlagad *köttfärslimpa* med *gräddsås*, serveras med kokt *potatis*, lingonsylt, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Yoghurtpannacotta* med blåbär (*laktos, mjölkprotein*)

Söndag 1 december Första advent

Middag: Kassler serveras med krämig *rotfruktsgratäng*, *rödvinssås* och Jacobs sallad
(*laktos, mjölkprotein, sulfit*)

Dessert: *Pepparkakskladdkaka* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Till buffen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, *smörgåsmargarin* och Eko *mjolk*

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV TEXT Smaklig måltid