

Matsedel vecka 21 Tanums kommun



Måndag 20 maj

Middag: Korv *Stroganoff* tillagad på svensk falukorv, serveras med ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt*)

Dessert: Drottningkräm

Tisdag 21 maj

Middag: *Fiskpudding* serveras med kokt *potatis*, skirat *smör*, kokta *ärter* (*laktos, mjölkprotein, ägg, fisk, baljväxt, sulfit*)

Dessert: *Jordgubbsmousse* (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 22 maj

Middag: *Köttfärssoppa* tillagad på svensk nötfärs, serveras med *ostsmörgås* (*mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad *ris i frutti*, med jordgubbssylt (*laktos, mjölkprotein*)

Torsdag 23 maj

Middag: Svensk skinkstek serveras med äppelmos, *gräddsås*, kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväx, sulfit*)

Dessert: Hemlagad rabarberkräm

Fredag 24 maj

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med *Remouladsås*, finrivna morötter, kokt *potatis* (*fisk, gluten, ägg, mjölkprotein, laktos, senap, sulfit*)

Dessert: Hembakad *bärkaka* med eko *grädde* (*gluten, ägg, mjölkprotein, laktos*)

Lördag 25 maj

Middag: Baconlindad köttfärslimpa serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, lingon och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, sulfit*)

Dessert: *Chokladpudding* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Söndag 26 maj Mors dag

Middag: Ugnstekt kycklinglårfile serveras med *apelsinsås*, kokt *potatis*, brysselkål (*laktos, mjölkprotein, sulfit*)

Dessert: *Jordgubbstårta* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 22 Tanums kommun



Måndag 27 maj

Middag: Nötköttbullar serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, lingonsylt och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Tropisk kräm

Tisdag 28 maj

Middag: *Fisk och skaldjursgryta* med saffran serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, fisk, kräftdjur, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *jordgubbspaj* med en klick eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

Onsdag 29 maj

Middag: Hemlagad *ärtsoppa* med fläsk, *ostsmörgås* (*mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Dessert: *Pannkakor* serveras med sylt och eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Torsdag 30 maj

Middag: *Biffstroganoff* tillagad på svenskt nötkött, serveras med ris, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad fruktkräm (*svaveldioxid, sulfit*)

Fredag 31 maj

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med varm *dillsås*, kokt *potatis*, gröna *ärtor* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, sulfit, baljväxt*)

Dessert: Hemlagad jordgubbs- och fläderkräm

Lördag 1 juni

Middag: Rosmarinsbakad svensk fläskkarré, serveras med *äppelcidarsås*, kokt *potatis*, broccoli (*laktos, mjölkprotein, sulfit*)

Dessert: Vispad *kokosmousse* med mangosås (*mjölkprotein, laktos*)

Söndag 2 juni

Middag: Oxjärpar serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, färsk inlagd gurka (*laktos, mjölkprotein, ägg, sulfit*)

Dessert: Kanelstekta äpplen serveras med *vaniljsås* (*laktos, mjölkprotein, ägg, soja*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 23 Tanums kommun



Måndag 3 juni

Middag: *Pasta* serveras med *ost & skinksås* och *grillgrönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Dessert: Blåbärskräm

Tisdag 4 juni

Middag: *Fiskgratäng* Hede med smak av citron och gräslök serveras med kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*fisk, ägg, senap, laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfat*)

Dessert: Hemlagad *kallskål* med hallon (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 5 juni

Middag: *Högsbosoppa* serveras med *kesoklick* och *skinksmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, senap*)

Dessert: *Pannkakspjättar* med hallonsylt (*laktos, mjölkprotein, ägg, gluten*)

Torsdag 6 juni Sveriges nationaldag

Middag: Örtmarinerad nötköttsstek serveras med *potatisgratäng*, *rödvinssås*, kokt broccoli (*laktos, mjölkprotein, sulfat, ägg, gluten*)

Dessert: Hemlagad *äggost* serveras med björnbär (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Fredag 7 juni

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med *gräddfilssås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, baljväxt, ägg, senap, sulfat*)

Dessert: Hemlagad mangosoppa

Lördag 8 juni

Middag: *Pannbiff* med lök serveras med *gräddsås*, kokt *potatis*, lingonsylt och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfat*)

Dessert: Hembakad *krusbärkaka* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Söndag 9 juni

Middag: *Pepparrottskött* serveras med kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfat, baljväxt, sulfat*)

Dessert: *Vaniljglass* serveras med hemlagad chokladsås (*laktos, mjölkprotein*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid

Matsedel vecka 24 Tanums kommun



Måndag 10 juni

Middag: *Spaghetti* serveras med köttfärssås tillagad på svensk nötfärs och kokta *grönsaker* (*gluten, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Nyponsoppa med *kardemummaskorpor* (*baljväxt, gluten*)

Tisdag 11 juni

Middag: Klassik kokt *torsk* från hållbart fiske serveras med *äggsås*, kokt *potatis*, gröna *ärter* (*laktos, mjölkprotein, gluten, fisk, ägg, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Smarrig *chokladmousse* med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Onsdag 12 juni

Middag: Mustig gulaschsoppa med svensk nötfärs , serveras med *crème fraiche*, *ostsmörgås* (*laktos, mjölkprotein, gluten, sulfit*)

Dessert: Hemlagad *Kesokaka* serveras med jordgubbssylt (*laktos, mjölkprotein, ägg*)

Torsdag 13 juni

Middag: Närproducerad köttkorv serveras med *pepparrotssås*, kokt *potatis*, kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Hemlagad jordgubbskräm

Fredag 14 juni

Middag: Stekt färsk *fisk* serveras med *Mölleörtsås*, kokt *potatis* och kokta *ärter* (*laktos, mjölkprotein, fisk, gluten, ägg, senap, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Fruksallad med eko *grädde* (*laktos, mjölkprotein*)

Lördag 15 juni

Middag: Kåldolmar serveras med lingonsylt, *sås*, kokt *potatis* och kokta *grönsaker* (*laktos, mjölkprotein, baljväxt, sulfit*)

Dessert: Krämig *brylépudding* med karamellsås (*laktos, mjölkprotein*)

Söndag 16 juni

Middag: *Kycklinggryta* Hedegården med paprika & *curry*, serveras med ris och blandsallad (*laktos, mjölkprotein, gluten, baljväxt*)

Dessert: Hembakat *Chokladkaka med hallon*, serveras med *grädde* (*laktos, mjölkprotein, gluten, ägg*)

Till lunchen serveras salladsbuffé efter säsong, svenskt *knäckebröd*, smörgåsmargarin, eko *mjölk* (*laktos, mjölkprotein, gluten*)

ALLERGENER ÄR MARKERADE MED KURSIV STIL Smaklig måltid